



La filosofía implantada y diseñada por Toni Planells se da a conocer con el nombre “**Golf Natural Guidance**”, ya que su finalidad es guiar al alumno desde el primer momento con la intención de conseguir el máximo rendimiento posible, desde iniciación al alto rendimiento, de un modo ameno, pero siempre con eficacia y utilizando una combinación de conocimientos técnicos, ejercicios físicos, psicológicos, didácticos, posturas y movimientos anatómicos orientando la enseñanza de manera completamente personalizada a las condiciones y características naturales e innatas del alumno preservando en todo momento su salud.

El golf es un deporte complejo que se debe enseñar y comprender de manera sencilla.

-Golf Natural Guidance se implanta en nuestras academias actualmente repartidas en 3 países y que está basada en las cosas que en su vida cotidiana y en otros deportes ya ha aprendido y que por tanto el alumno ya sabe hacer.

-Golf Natural Guidance es adaptable a las aptitudes de cada alumno y que por tanto su físico le permite desarrollar y guiarle en posiciones anatómicas y biomecánicas correctas para que desarrolle un movimiento efectivo y sano, sin lesiones, y así convertirle en un jugador de golf de la manera más sencilla posible sin llegar en ningún momento a la parálisis por análisis, o sea, una sobre información y una dificultad en el entendimiento de la técnica.

-El objetivo final es que el alumno entienda lo que tiene que hacer de una manera simple y lógica, que le ayude a desarrollar un swing efectivo, sano, repetible y perdurable en el tiempo.

-Características de nuestro método:

-**Evaluación inicial:** buscamos conocer al alumno y programar los objetivos.

-**Visión 360º:** observamos de forma global todos los aspectos a mejorar del alumno: técnica, físico, mental, estrategia, fitting de material y hábitos saludables de vida.

-**Aprender jugando:** ponemos situaciones reales de juego desde el principio.

-**Personalizado:** programamos lo mejor para cada alumno dependiendo de sus necesidades.

-**Seguimiento continuo:** Hay una comunicación constante entre el entrenador y el alumno.

-Está comprobado que la gente repite después de dar una clase con nuestro método de enseñanza.

-¡ NO TE PIERDAS ESTA EXPERIENCIA !