



## SPA Behandlungen

### ORGANISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

#### Reinigungsrituale

**Einfache Gesichtsbehandlung Ecologic - 35 Min.** 49€  
Um in kurzer Zeit maximale Ergebnisse zu erzielen.

**Gesichtsreinigung Ecologic Signature - 65 Min.** 85€  
Klassische europäische Gesichtsbereinigung mit einer angenehmen Gesichtsmassage, die klassischen Techniken mit orientalischen Spezialitäten kombiniert, die Haut mit Sauerstoff versorgt und die Sinne anregt.

**Pula Premium Gesichtsbereinigung - 80 Min.** 99€  
Tiefenreinigung und Anti-Aging-Behandlung, die die Kombination von manuellen und elektrostatischen Techniken mit hochkonzentrierten, regenerierenden Naturcremen und Seren kombiniert.

#### Gesichtspflege-Erlebnisse

**Orientalische Reinigung mit Hot & Cold Stones - 65 Min.** 89€  
Es besteht aus heißen und kalten Steinen, die tausendjährige Techniken mit westlichen Methoden kombinieren, um ein gesundes und strahlendes Aussehen zu gewährleisten.

**Anti-Stress Gesichtsbereinigung mit Kamille und Mimose - 65 Min** 85€  
Ganzheitliche, manuelle, komplette Gesichtsbereinigung, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und entspannt. Es ist ideal für Menschen, die ihr Image mit einer ruhigen und tiefen Behandlung pflegen wollen während eines Zustandes des Wohlbefindens und der Entspannung.

#### Gesichtsbehandlungen

**After-Sun Entspannungsbehandlung - 20 Min.** 39€  
Therapie zur Beruhigung und Rehydratisierung der Haut nach längerer Sonneneinstrahlung.

**Eufasia & Aloe Vera Müde Augen Behandlung - 35 Min.** 54€  
Therapie, die das Augenlicht und geschwollene Augen schützt. Es kombiniert traditionelle Techniken mit fortschrittlichen Techniken der Elektroästhetik und gibt unserem Blick neues Leben indem es die Krähenfüße reduziert und die typischen dunklen Kreise, Taschen und Mimikfalten reduziert.

**Meerespflanzen-Reaktivierungs-Behandlung 35 Minuten** 54€  
Verjüngende Behandlung, auch zur Bekämpfung von Schläffheit und zur Behandlung von dehydrierter und devitalisierter Haut mit Hilfe von Elektro-Ästhetik, ergänzt durch den Reichtum der Inhaltsstoffe des mit den Vitaminen C und E angereicherten Marine Plant Serums, extra konzentriert. Diese Behandlung aktiviert die Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Haut und ist ideal für unvergessliche Anlässe, bei denen wir besonders strahlend sein wollen.

**Optionales Add-On: Bio Facial Elixir mit Hagebutten-, Chiasamen- und Geranienapplikation** 5€

**Optionales Add-On: Anwendung von Meerespflanzen Serum mit botanischer Hyaluronsäure** 6€

## NATÜRLICHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

### Körperpeelings

- Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchte und Olivenkern – 35 min.** 45€  
Natürliches Körperpeeling von mittlerer Intensität, entfernt abgestorbene Zellen aus den äußeren Hautschichten und hinterlässt eine erneuerte, weiche und glatte Haut mit einer Nährstoffversorgung und der ganzen Frische von Zitrusfrüchten. Ideal zur Vorbereitung der Haut vor jeder Körperbehandlung.
- Orientalisches Peeling mit ayurvedischen Gewürzen und Aprikose - 35 Min.** 49€  
Aromatisches Peeling mit Aprikosenkern. Stärkere Intensität, um abgestorbene Zellen zu entfernen und die Haut weich und sauber zu halten.
- Lulur Balinés mit Loto & Frangipani - 35 Min.** 49€  
Sanftes Körperpeeling mit Reispulver, exotischer Duft von subtiler Intensität. Ideal für die empfindlichste und empfindlichste Haut.
- Marokkanische Peeling mit schwarzen Oliven und Eukalyptus – 35 Min** 49€  
Altes authentisches altes Rezept, traditionelles marokkanisches Sahrawi, mit allen aktiven Eigenschaften von schwarzen Oliven, Argan und Eukalyptus, perfekte Alchemie und unvergleichlich. Feuchtigkeitsspendend, mit antiseptischer und lindernder Wirkung, erfrischt, macht die Haut weich und reinigt sie tief.

### Körperwickel

- Körperwickel Detox und Grüner Tee – 35 Min.** 49€  
Ideal als Modellier-, erholsamer- Entgiftungsbehandlung und zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen durch seine thermische Wirkung. Es wird empfohlen, zweimal pro Woche zu durchführen.
- Körperwickel Remineralisierende und schlankmachende mit Algen – 35 Min.** 49€  
Remineralisierende, anti-Cellulite und feuchtigkeitsspendende Maske aus Fucus- und Spirulina-Algen, die den besten Nutzen des Meeres direkt auf die Haut überträgt.
- Körperwickel Rassoul Feuchtigkeitsspendend aus Rose und Geranie – 35 Min.** 49€  
Ideale Ergänzung zur Behandlung von schwarzer Seife oder orientalischem Peeling. Weiche und feuchtigkeitsspendende Hülle. Die Haut wird dank ihrer feuchtigkeitsspendenden Wirkung mit Licht und Leben erfüllt.

### Traditionelle Massagen

- Kopf und Gesichtsmassage - 20 Min.** 35€  
Kopf- und Gesichtsmassage, um den Geist zu reinigen und zu entspannen und gleichzeitig die Haut zu pflegen.
- Müde Beine und Füße Massage - 20 Min. / Lokal** 32€  
Stimulierende Massage zur Entspannung müde Beine nach stundenlangem Stehen oder Sitzen, Aktivierung der Durchblutung und Linderung des Schweregefühls.
- Rücken-, Nacken und Schultermassage - 20 Min. / Lokal** 35€  
Klassische Massage zur Entspannung von Nacken, Schultern und Rücken.
- Minze Entspannungsmassage - 50 Min. / Ganzer Körper** 65€  
Klassische Entspannungs- und Wellnessmassage zur Balance von Körper und Geist.

**Schwedische Massage mit Mandeln - 50 Min. / Ganzer Körper** **65€**  
Die europäische Massage par excellence die sich um Ihre Haut, Ihren Kreislauf kümmert und dazu beiträgt, Ihren Körper zu beleben und zu straffen, was zu einem totalen Wohlbefinden führt.

### Spezialisierte Massagen

**Detox Massage mit Traubenkernen, Zitrone, Efeu und Majoran 20 min / 40 min** **39/55€**  
Ökologisches Öl in Kombination mit Anti-Cellulite-Massagetechniken, die auf die bedürftigsten Stellen des Körpers angewendet werden, um ihn zu straffen und zu beleben. Es hilft auch, die Orangenhaut zu reduzieren.

**Dekontraktur Massage - 20 min / Lokal / 40 min** **43/65€**  
Eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Rückenmassage, die müde oder schmerzende Muskeln beruhigt und Kontrakturen lindert.

**Personalisierte Sportmassage- 20 min / Lokal / 40 min** **43/65€**  
Manuelle, durchdringende Massage, oft mit Stretching und physiotherapeutischen Manipulationen. Widmet sich der Linderung von Unannehmlichkeiten und Schmerzen auf der Ebene des tiefen Muskelgewebes, sei es zur Vorbereitung der Muskeln auf eine intensive Sportsitzung oder zur Beseitigung von chronischem Muskelstress nach dem Sport. Perfekt für Radfahrer, Golfer, Wanderer, etc.

**Süße Wartezeitmassage- 20 min Lokal / 50 min Ganzer Körper** **39/69€**  
Entspannen Sie müde Muskeln und geben Sie Ihrem Baby eine Laune mit dieser speziellen Behandlung, die exklusiv für zukünftige Mütter ist. Darin werden sichere Massagetechniken vor der Geburt angewendet, um die Durchblutung zu aktivieren und geschwollene Beine und Knöchel zu beruhigen. Die Behandlung kann an jede Phase dieser einzigartigen neunmonatigen Reise angepasst werden..

**Kindermassage - 20 Min.** **39€**  
Heute werden die Protagonisten die kleinsten der Familie sein. Sanfte Entspannungsmassage für Kinder, um ein Spa-Erlebnis zu genießen.

### Orientalische Massagen

**Bambus Straffende Massage - 20 min Lokal / 50 min Ganzer Körper** **39/69€**  
Bestätigende und entwässernde Massage, bei der die Hände mit natürlichen Bambusrohren mit einem aromatischen Öl aus Trauben, Zitrone und ökologischem Majoran kombiniert werden. Den Körper formen und den Geist entspannen.

**Signature Massage mit Hot Stones - 20 min Lokal / 80 min Ganzer Körper** **45/99€**  
Warme Vulkansteine und kalte Edelsteine/Chakren werden an wichtigen Energiepunkten platziert und die heißen werden durch den Körper geschoben, wobei eine traditionelle und Ganzheitliche Massage mit Ecologic Cosmetics Oil der Wahl durchgeführt wird, die Stress abbauen und Muskelkater lindert.

**Hinduistische Kopfmassage – 40 Min.** **59€**  
Nacken-, Gesichts-, Kopf- und Rückenmassage nach ayurvedischer Tradition mit Aktivierung von „Marma“-Punkten und spezifischen Manipulationen. Entspannen Sie sich mit einer warmen Welle aus ayurvedischem Öl.

**Massage Ayurvedic Abhayanga 80 Min.** **99€**  
Eine Massage, die die Energie-Meridiane aktiviert und den Körper entgiftet. Aufgeführt nach der traditionellen indischen Medizinmethode des Ayurveda, mit einem warmen Tri-Dosha-Öl aus ayurvedischen Gewürzen und passend für alle Konstitutionen. Ein Balsam für Körper, Geist und Seele.

**Lomi Lomi Massage - 80 Min.** **99€**

Traditionelle hawaiianische Massage, umhüllende Bewegungen wie Wellen aus dem Meer, subtile Schwingungen, begleitet von Flor de Tiaré-Öl, runden ein unvergessliches Tropenerlebnis ab..

**Optionales Add-On: Refreshing Wrap für müde Beine.** **12€**

**Optionales Add-On: Fügen Sie jeder Massage 20 Minuten hinzu.** **29€**

## Hände & Füße

### **Maniküre Pula - 45 Min.**

Pflege und Verwöhnung für Ihre Hände, Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhautpflege mit der Möglichkeit der Farbauftragung. **46€**

### **Maniküre für Herren - 35 Min.**

Pflege und Verwöhnung der Hände, Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhautpflege. **36€**

### **Maniküre Pula Premium - 60 Min.**

Peeling, Maske, Packung und entspannende Handmassage mit Ecologic Cosmetics Natural Tea Tree Oil Moisturizing Cream. Pflege und Verwöhnung der Hände, Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhaut mit der Möglichkeit der Farbauftragung. **60€**

### **Pediküre Pula - 55 Min.**

Pflege und Verwöhnung für Ihre Füße. Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhautpflege mit der Möglichkeit der Ergänzung durch Farbauftrag. **56€**

### **Pediküre für Herren - 45 Min.**

Pflege und Verwöhnung für Ihre Füße. Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhautpflege. **46€**

### **Pula Pediküre Premium - 75 Min.**

Gemäßigtes Fußbad mit anschließender Peeling, Maske, Packung und entspannender Fußmassage mit antibakterieller Feuchtigkeitscreme aus Ecologic Cosmetics Teebaumöl. Pflege und Verwöhnung der Füße, Schneiden, Feilen und Polieren von Nägeln und Nagelhautpflege mit der Option der Farbauftragung. **75€**

### **Nagellackentfernung oder -anwendung ohne Maniküre - 10 Min.**

**10€**

### **Optionales Add-On: French Manicure oder Pedicure - 20 Min.**

**15€**

## Enthaarungen

Entfernung von Körperhaaren an bestimmten Stellen mit warmen und heißen Olivenölwachsen:

Augenbrauen-Korrektur **14€**

Augenbrauen-Design **26€**

Lippen **11€**

Kinn **11€**

Halbe Beine **26€**

Ganze Beine **36€**

Achseln **20€**

Leisten **26€**

Brazilian Bikini **32€**

Rücken **48€**

Brust **42€**

Unterleib **32€**

Unterarm **26€**

## SPA PROGRAMM

<b>Begrüßungsritual (55 min)</b>	<b>69€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gesichts – Mini - Ecologic</li><li>- Rücken-, Nacken- und Schultermassage (20 Minuten)</li></ul>	
<b>Detox Behandlung (55 min)</b>	<b>75€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Detox mit Grünem Tee Reparaturpackung</li><li>- Lokalisierte Straffungsmassage mit Bambusröhre (20 Minuten)</li></ul>	
<b>Mediterrane Erfahrung (70 min)</b>	<b>79€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchten und Olivenkern</li><li>- Remineralisierende und schlankmachende Algenpackung</li></ul>	
<b>Reise nach Marokko (70 min)</b>	<b>84€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Marokkanische Peelingbehandlung mit schwarzen Oliven und Eukalyptus</li><li>- Feuchtigkeitsspendende Rassoul-Wickel aus Rosen und Geranien</li></ul>	
<b>In Guter Hoffnung Relax (80 oder 110 min)</b>	<b>79/105€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Pula Pediküre</li><li>- Süße Wartezeit Massage (20 oder 40 min)</li></ul>	
<b>Polinesian Journey (115 min)</b>	<b>125€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Lotus &amp; Frangipani Balinese Lulur Scrub</li><li>- Hawaiian Lomi Lomi Massage (80 min)</li></ul>	
<b>Pula Spa Experience (115 min)</b>	<b>125€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Gesichtsreinigung Ecologic Signature</li><li>- Masaje Sueco o Relajante a la Menta (50 minutos)</li></ul>	
<b>Von Kopf bis Fuß (170 min)</b>	<b>165€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mini Gesichtsreinigung Ecologic</li><li>- Mediterranes Peeling mit Zitrusfrüchten und Olivenkern</li><li>- Pula Maniküre</li><li>- Pula Pediküre</li></ul>	
<b>Namasté (195 min)</b>	<b>195€</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- - Orientalisches Peeling mit ayurvedischen Gewürzen und Aprikosen</li><li>- - Ayurvedische Abhyanga-Massage (80 Min.)</li><li>- - Private Yogastunde (80 Min.)</li></ul>	

## **Yoga**

Private Yogastunden und in kleinen Gruppen, um den Geist zu entspannen und den Körper zu trainieren. Es hilft, Haltung, Beweglichkeit und Atmung zu verbessern. Wir bieten Yoga-Modalitäten wie Vinyasa, Hatha, Ashtanga, Pranayama (bewusstes Atmen) und Yoga-Tanz an. Perfekt, um auch die psychophysische Arbeit einer Sportdynamik zu ergänzen. Konsultieren Sie die Stundenpläne im Spa oder an der Hotelrezeption.

**Privatunterricht (bis zu 2 Personen) - 80 min. 89€**

**Gruppenunterricht (maximal 8 Personen) - 80 min. Pro Person 19€**

**Aktionspreise von 20% Rabatt innerhalb der ersten 48 Stunden, außer bei Programmen und Sonderaktionen.**

## Outdoor-Behandlungen

Wir bieten eine Auswahl an Behandlungen, die Sie im Freien in unseren wunderschönen Gärten oder Terrassen genießen können. Nutzen Sie das Mallorca-Klima und entspannen Sie sich draußen in den Händen unserer professionellen Therapeuten. Weitere Informationen erhalten Sie an der Spa- oder Hotelrezeption.

## Reservierungen und Behandlungen

Bitte buchen Sie Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus unter der Telefonnummer 971 567 307  
Danke.

Wir empfehlen, 10 Minuten vor der geplanten Zeit im Spa anzukommen. Wenn Sie unseren Hydrotherapie-Kreislauf nutzen möchten, empfehlen wir Ihnen, mindestens 60 Minuten für Ihren Genuss einzuplanen.

Wenn Sie später als geplant ankommen, kann Ihre Therapiezeit reduziert werden, wodurch der volle Preis der Dienstleistung beibehalten wird.

Stornierungen von Einzelbuchungen müssen mindestens 12 Stunden im Voraus erfolgen. Stornierungen von Gruppen von 3 oder mehr Personen 24 Stunden im Voraus.

Stornierungen, die nicht innerhalb der angegebenen Fristen erfolgen, werden mit 30% des Preises oder mit dem Verlust der Anzahlung bestraft. Nicht abgesagte Termine werden in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Um sicherzustellen, dass wir Ihnen die besten Produkte und Dienstleistungen anbieten können, müssen Sie bei Ihrer Ankunft im Spa einen Fragebogen über Ihre Gesundheitsgewohnheiten, Therapien usw. ausfüllen.

## Andere Normen

Das Pula Suites Boutique Resort ist nicht verantwortlich für den Verlust von Wertsachen, Handys, Kameras, Kinderwagen und deren Inhalt usw. in seinen Einrichtungen.

Bitte halten Sie einen moderaten Tonfall innerhalb der Einrichtung ein.

Es ist nicht erlaubt, Getränke und Speisen innerhalb der Spa-Anlagen zu konsumieren. Wir stellen Ihnen eine Mineralwasserquelle zur Verfügung.

Kinder unter 16 Jahren dürfen die Einrichtungen nur in Begleitung eines Erwachsenen und zu den festgelegten Zeiten betreten.

Pula Suites Boutique Resort behält sich das Recht auf Eintritt vor.



SENTIDO PULA SUITES BOUTIQUE RESORT  
Ctra Son Servera Capdepera, km. 2,3  
07550 Son Servera · Mallorca · España  
Tel. +34 673 620764 · +34 971 567307  
E-Mail: [spa@pulasuites.com](mailto:spa@pulasuites.com) · [hotel@pulasuites.com](mailto:hotel@pulasuites.com)  
[www.pulasuites.com](http://www.pulasuites.com)